



El documento del resumen de beneficios y cobertura (SBC) lo ayudará a elegir un [plan](#) de salud. El resumen de beneficios y cobertura le muestra cómo usted y el [plan](#) compartirían el costo de los servicios de atención médica cubiertos. NOTA: La información sobre el costo de este [plan](#) (llamado [prima](#)) se proporcionará por separado.

**Esto solo es un resumen.** Para obtener más información sobre su cobertura o para recibir una copia de los términos de la cobertura completos, visite [ProvidenceHealthPlan.com](https://www.providencehealthplan.com). Para ver las definiciones de los términos comunes, como [monto permitido](#), [facturación del saldo](#), [coseguro](#), [copago](#), [deducible](#), [proveedor](#) u otros términos [subrayados](#), consulte el glosario. Puede ver el [glosario en español en línea](#) o llamar al 1-800-878-4445 para solicitar una copia.

Preguntas importantes	Respuestas	Por qué esto importa:
¿Cuál es el <a href="#">deducible</a> general?	<a href="#">Dentro de la red</a> : \$6,000 por persona / \$12,000 por familia (2 o más). <a href="#">Fuera de la red</a> : \$12,000 por persona / \$24,000 por familia (2 o más).	En general, debe pagar todos los costos de los <a href="#">proveedores</a> hasta el monto <a href="#">deducible</a> antes de que este <a href="#">plan</a> comience a pagar. Si tiene otros familiares en el <a href="#">plan</a> , cada uno debe pagar su propio <a href="#">deducible</a> individual hasta que el monto total de los gastos de <a href="#">deducible</a> pagados por todos los familiares cubra el <a href="#">deducible</a> familiar general.
¿Se cubren los servicios antes de que pague su <a href="#">deducible</a> ?	Sí. La mayoría de la <a href="#">atención preventiva dentro de la red</a> .	Este <a href="#">plan</a> cubre algunos artículos y servicios incluso si aún no ha pagado el monto del <a href="#">deducible</a> . Pero puede aplicar un <a href="#">copago</a> o un <a href="#">coseguro</a> . Por ejemplo, este <a href="#">plan</a> cubre ciertos <a href="#">servicios de prevención</a> sin <a href="#">costo compartido</a> y antes de que pague su <a href="#">deducible</a> . Vea una lista de <a href="#">servicios de prevención</a> en <a href="https://www.healthcare.gov/coverage/preventive-care-benefits/">https://www.healthcare.gov/coverage/preventive-care-benefits/</a> .
¿Hay otros <a href="#">deducibles</a> para servicios específicos?	No.	No tiene que pagar deducibles para recibir servicios específicos.
¿Cuál es el <a href="#">límite del propio bolsillo</a> para este <a href="#">plan</a> ?	<a href="#">Dentro de la red</a> : \$9,100 por persona / \$18,200 por familia (2 o más). <a href="#">Fuera de la red</a> : \$18,200 por persona / \$36,400 por familia (2 o más).	El <a href="#">límite del propio bolsillo</a> es el máximo que podría pagar en un año por los servicios cubiertos. Si tiene otros familiares en este <a href="#">plan</a> , ellos tienen que pagar sus <a href="#">límites del propio bolsillo</a> hasta que el <a href="#">límite del propio bolsillo</a> familiar general se haya pagado.
¿Qué es lo que no está incluido en el <a href="#">límite del propio bolsillo</a> ?	<a href="#">Primas</a> , <a href="#">facturación del saldo</a> , multas, <a href="#">copagos</a> por servicios oftalmológicos para adultos, manipulación quiropráctica, acupuntura, servicios no cubiertos, tarifas superiores a los cargos <a href="#">usuales, habituales y razonables (UCR)</a> .	Aunque paga estos gastos no cuentan para el <a href="#">límite del propio bolsillo</a> .
¿Pagará menos si usa un <a href="#">proveedor de la red</a> ?	Sí. Ingrese a <a href="https://www.providencehealthplan.com/findaprovider">ProvidenceHealthPlan.com/findaprovider</a> o llame al 1-800-878-4445 para obtener una lista de <a href="#">proveedores de la red</a> .	Este <a href="#">plan</a> usa una <a href="#">red de proveedores</a> . Pagará menos si usa un <a href="#">proveedor</a> de la <a href="#">red del plan</a> . Pagará la mayor parte si usa un <a href="#">proveedor fuera de la red</a> y podría recibir una factura de un <a href="#">proveedor</a> por la diferencia entre el costo del <a href="#">proveedor</a> y lo que su <a href="#">plan</a> paga ( <a href="#">facturación del saldo</a> ). Tenga en cuenta que su <a href="#">proveedor de la red</a> podría usar un <a href="#">proveedor fuera de la red</a> para algunos servicios (como análisis de laboratorio). Consulte a su <a href="#">proveedor</a> antes de recibir los servicios.
¿Necesita una <a href="#">remisión</a> para ver a un <a href="#">especialista</a> ?	No.	Puede ver al <a href="#">especialista</a> que elija sin una <a href="#">remisión</a> .



Todos los costos de [copago](#) y [coseguro](#) que aparecen en esta tabla son posteriores al pago de su [deducible](#), si corresponde un [deducible](#).

Suceso médico común	Servicios que puede necesitar	Lo que pagará		Limitaciones, excepciones y otra información importante
		Proveedor de la red (Pagará lo mínimo)	Proveedor fuera de la red (Pagará lo máximo)	
<b>Si visita el consultorio o la clínica de un <a href="#">proveedor</a></b>	Visita de atención primaria para tratar una lesión o enfermedad	\$40 de <a href="#">copago</a> por visita presencial; el <a href="#">deducible</a> no se aplica o \$10 de <a href="#">copago</a> por visita virtual; el <a href="#">deducible</a> no se aplica	50 % de <a href="#">coseguro</a> ; el <a href="#">deducible</a> no se aplica	Algunos servicios, como los de laboratorio y radiografía, incluirán costos adicionales para los miembros. Las visitas telefónicas y por video de Providence ExpressCare están totalmente cubiertas <a href="#">dentro de la red</a> .
	Visita de <a href="#">especialista</a>	\$60 de <a href="#">copago</a> por visita; el <a href="#">deducible</a> no se aplica	50 % de <a href="#">coseguro</a> ; el <a href="#">deducible</a> no se aplica	Algunos servicios, como los de laboratorio y radiografía, incluirán costos adicionales para los miembros.
	<a href="#">Atención preventiva/evaluación/vacunación</a>	Sin costo; el <a href="#">deducible</a> no se aplica	50 % de <a href="#">coseguro</a>	La Ley de Atención Asequible (ACA) no exige que todos los <a href="#">servicios de prevención</a> estén totalmente cubiertos. Para obtener más información sobre los <a href="#">servicios de prevención</a> que están totalmente cubiertos consulte: <a href="http://ProvidenceHealthPlan.com/PreventiveCare">ProvidenceHealthPlan.com/PreventiveCare</a> . Es posible que tenga que pagar por servicios que no son de prevención. Consulte a su proveedor si los servicios que necesita son de prevención. Luego verifique cuánto pagará su plan.
<b>Si le realizan una prueba</b>	<a href="#">Prueba de diagnóstico</a> (radiografía, análisis de sangre)	35 % de <a href="#">coseguro</a> ; el <a href="#">deducible</a> no se aplica	50 % de <a href="#">coseguro</a>	Ninguna.
	Imagenología (TC/TEP, RM)	35 % de <a href="#">coseguro</a>	50 % de <a href="#">coseguro</a>	Se requiere <a href="#">autorización previa</a> . Si no obtiene la <a href="#">autorización previa</a> para esos servicios, serán rechazados y usted será responsable de pagar por esos servicios.

Suceso médico común	Servicios que puede necesitar	Lo que pagará		Limitaciones, excepciones y otra información importante
		Proveedor de la red (Pagará lo mínimo)	Proveedor fuera de la red (Pagará lo máximo)	
<b>Si necesita medicamentos para tratar su enfermedad o afección</b> Hay más información sobre la <a href="#">cobertura</a> de <a href="#">cobertura de medicamentos recetados</a> disponible en <a href="http://www.ProvidenceHealthPlan.com">www.ProvidenceHealthPlan.com</a>	Medicamentos de Nivel 1	Sin costo para minorista; el <a href="#">deducible</a> no se aplica	No cubierto	Los medicamentos de prevención de la ACA están totalmente cubiertos <a href="#">dentro de la red</a> . Cubre un suministro para hasta 30 días (minorista); un suministro de 90 días de pedido por correo por el doble del <a href="#">copago</a> o por el 5 % menos del <a href="#">coseguro</a> minorista. Puede requerir una <a href="#">autorización previa</a> . Si no obtiene la <a href="#">autorización previa</a> para esos servicios, serán rechazados y usted será responsable de pagar por esos servicios. Si se solicita un medicamento de marca cuando hay genéricos disponibles, pagará la diferencia del costo, además del costo compartido del Nivel 4 y Nivel 6. Los <a href="#">medicamentos de especialidad</a> (incluidos en los Niveles 5 y 6 de su formulario) solo se pueden comprar en una farmacia de especialidad participante (limitado a 30 días).
	Medicamentos de Nivel 2	\$20 de <a href="#">copago</a> por suministro minorista para 30 días; el <a href="#">deducible</a> no se aplica	No cubierto	
	Medicamentos de Nivel 3	\$65 de <a href="#">copago</a> por suministro minorista para 30 días; el <a href="#">deducible</a> no se aplica	No cubierto	
	Medicamentos de Nivel 4	50 % de <a href="#">coseguro</a> para minorista; el <a href="#">deducible</a> no se aplica	No cubierto	
	Medicamentos de Nivel 5	50 % de <a href="#">coseguro</a> hasta \$200 para minorista	No cubierto	
	Medicamentos de Nivel 6	50 % de <a href="#">coseguro</a> para minorista	No cubierto	
<b>Si se le realiza una cirugía ambulatoria</b>	Tarifa del centro (por ejemplo, centro de cirugía ambulatoria)	Centro de cirugía ambulatoria: 25 % de <a href="#">coseguro</a> Centro hospitalario: 35 % de <a href="#">coseguro</a>	50 % de <a href="#">coseguro</a>	Se requiere <a href="#">autorización previa</a> . Si no obtiene la <a href="#">autorización previa</a> para esos servicios, serán rechazados y usted será responsable de pagar por esos servicios.
	Tarifas del médico/cirujano	35 % de <a href="#">coseguro</a>	50 % de <a href="#">coseguro</a>	
<b>Si necesita atención médica inmediata</b>	<a href="#">Atención en sala de emergencias</a>	\$250 de <a href="#">copago</a> por visita luego 35 % de <a href="#">coseguro</a>	\$250 de <a href="#">copago</a> por visita luego 35 % de <a href="#">coseguro</a>	Solo para <a href="#">afecciones médicas de emergencia</a> . Si es ingresado en el hospital, todos los servicios están sujetos a los beneficios de paciente hospitalizado.
	<a href="#">Transporte médico de emergencia</a>	35 % de <a href="#">coseguro</a>	35 % de <a href="#">coseguro</a>	Ninguna.
	<a href="#">Atención de urgencia</a>	\$60 de <a href="#">copago</a> por visita; el <a href="#">deducible</a> no se aplica	50 % de <a href="#">coseguro</a> ; el <a href="#">deducible</a> no se aplica	Algunos servicios incluirán costos adicionales para los miembros.
<b>Si debe permanecer en el hospital</b>	Tarifa del centro (por ejemplo, habitación de hospital)	35 % de <a href="#">coseguro</a>	50 % de <a href="#">coseguro</a>	Se requiere <a href="#">autorización previa</a> . Si no obtiene la <a href="#">autorización previa</a> para esos servicios, serán rechazados y usted será responsable de pagar por esos servicios.
	Tarifas del médico/cirujano	35 % de <a href="#">coseguro</a>	50 % de <a href="#">coseguro</a>	

Suceso médico común	Servicios que puede necesitar	Lo que pagará		Limitaciones, excepciones y otra información importante
		Proveedor de la red (Pagará lo mínimo)	Proveedor fuera de la red (Pagará lo máximo)	
<b>Si necesita servicios de salud mental, salud conductual o por consumo de sustancias</b>	Servicios ambulatorios	Visita al consultorio: \$40 de <a href="#">copago</a> por visita presencial; el <a href="#">deducible</a> no se aplica o \$10 de <a href="#">copago</a> por visita virtual; el <a href="#">deducible</a> no se aplica Todos los demás servicios: 35 % de <a href="#">coseguro</a>	Visita al consultorio: 50 % de <a href="#">coseguro</a> ; el <a href="#">deducible</a> no se aplica Todos los demás servicios: 50 % de <a href="#">coseguro</a>	A excepción de las visitas al consultorio del <a href="#">proveedor</a> , todos los servicios deben <a href="#">autorizarse previamente</a> . Si no obtiene la <a href="#">autorización previa</a> para esos servicios, serán rechazados y usted será responsable de pagar por esos servicios. Consulte el resumen de beneficios para conocer los servicios de análisis conductual aplicado (ABA).
	Servicios de hospitalización	35 % de <a href="#">coseguro</a>	50 % de <a href="#">coseguro</a>	
<b>Si está embarazada</b>	Visitas al consultorio	Sin costo; <a href="#">deducible</a> no se aplica	50 % de <a href="#">coseguro</a>	Ninguna.
	Servicios profesionales para el parto/alumbramiento	35 % de <a href="#">coseguro</a>	50 % de <a href="#">coseguro</a>	El <a href="#">coseguro</a> se aplica a los costos de entrega del proveedor.
	Servicios del centro para el parto/alumbramiento	35 % de <a href="#">coseguro</a>	50 % de <a href="#">coseguro</a>	Ninguna.
<b>Si necesita ayuda para recuperarse o tiene otras necesidades médicas especiales</b>	<a href="#">Atención médica en el hogar</a>	35 % de <a href="#">coseguro</a>	50 % de <a href="#">coseguro</a>	Se requiere <a href="#">autorización previa</a> . Si no obtiene la <a href="#">autorización previa</a> para esos servicios, serán rechazados y usted será responsable de pagar por esos servicios.
	<a href="#">Servicios de rehabilitación</a>	Pacientes hospitalizados: 35 % de <a href="#">coseguro</a> Pacientes ambulatorios - Fisioterapia: 35 % de <a href="#">coseguro</a> ; el <a href="#">deducible</a> no se aplica Pacientes ambulatorios - Terapia ocupacional y del habla: 35 % de <a href="#">coseguro</a> ; el <a href="#">deducible</a> no se aplica	50 % de <a href="#">coseguro</a>	Servicios de hospitalización: Limitados a 30 días por año calendario. Limitados a 60 días por año calendario para lesiones de cabeza/columna. Se requiere <a href="#">autorización previa</a> . Si no obtiene la <a href="#">autorización previa</a> para esos servicios, serán rechazados y usted será responsable de pagar por esos servicios. Servicios ambulatorios: Limitados a 30 visitas por año calendario. Visitas adicionales por afección específica: Limitados a 30 visitas por año calendario. Los límites no se aplican a los servicios de salud mental.

Suceso médico común	Servicios que puede necesitar	Lo que pagará		Limitaciones, excepciones y otra información importante
		Proveedor de la red (Pagará lo mínimo)	Proveedor fuera de la red (Pagará lo máximo)	
	<a href="#">Servicios de habilitación</a>	Pacientes hospitalizados: 35 % de <a href="#">coseguro</a> Pacientes ambulatorios: 35 % de <a href="#">coseguro</a> ; el <a href="#">deducible</a> no se aplica	50 % de <a href="#">coseguro</a>	Servicios de hospitalización: Limitados a 30 días por año calendario. Limitados a 60 días por año calendario para lesiones de cabeza/columna. Se requiere <a href="#">autorización previa</a> . Si no obtiene la <a href="#">autorización previa</a> para esos servicios, serán rechazados y usted será responsable de pagar por esos servicios. Servicios ambulatorios: Limitados a 30 visitas por año calendario. Los límites no se aplican a los servicios de salud mental.
	<a href="#">Atención de enfermería especializada</a>	35 % de <a href="#">coseguro</a>	50 % de <a href="#">coseguro</a>	Se requiere <a href="#">autorización previa</a> . Si no obtiene la <a href="#">autorización previa</a> para esos servicios, serán rechazados y usted será responsable de pagar por esos servicios. Limitados a 60 días por año calendario.
	<a href="#">Equipo médico duradero</a>	Suministros para diabéticos: 35 % de <a href="#">coseguro</a> ; el <a href="#">deducible</a> no se aplica Todo el equipo restante: 35 % de <a href="#">coseguro</a>	50 % de <a href="#">coseguro</a>	Ninguna.
	<a href="#">Servicios de cuidados paliativos</a>	Hospicio: Sin costo; el <a href="#">deducible</a> no se aplica Cuidados de relevo: 35 % de <a href="#">coseguro</a>	Hospicio: Sin costo; el <a href="#">deducible</a> no se aplica Cuidados de relevo: 50 % de <a href="#">coseguro</a>	Se requiere <a href="#">autorización previa</a> . Si no obtiene la <a href="#">autorización previa</a> para esos servicios, serán rechazados y usted será responsable de pagar por esos servicios. Cuidados de relevo: Limitados a 5 días, hasta 30 días de por vida.
<b>Si su hijo necesita atención odontológica u oftalmológica</b>	Exámenes oftalmológicos para niños	Sin costo; <a href="#">deducible</a> no se aplica	Cubierto hasta: \$45; el <a href="#">deducible</a> no se aplica	Limitados a 1 examen por año calendario.
	Anteojos para niños	Sin costo; <a href="#">deducible</a> no se aplica	Cubierto hasta: \$170; el <a href="#">deducible</a> no se aplica	Limitados a 1 par por año calendario. El máximo de cobertura depende del tipo de lentes.
	Control odontológico para niños	Sin costo; <a href="#">deducible</a> no se aplica	30 % de <a href="#">coseguro</a> ; el <a href="#">deducible</a> no se aplica	Limitado a 1 servicio cada 6 meses.

## Servicios excluidos y otros servicios cubiertos:

Servicios que su [plan](#) generalmente NO cubre (consulte el documento de la póliza o el [plan](#) para obtener más información y una lista de otros [servicios excluidos](#)).

- |  |  |  |
|--|--|--|
| ● Aborto   | ● Atención odontológica (para adultos) | ● Atención privada de enfermería                 |
| ● Cirugía bariátrica                               | ● Tratamiento de fertilidad            | ● Podología de rutina (cubierto para diabéticos) |
| ● Cirugía cosmética (con determinadas excepciones) | ● Atención a largo plazo               | ● Programas de pérdida de peso                   |

Otros servicios cubiertos. (Pueden aplicarse limitaciones a estos servicios. Esta no es una lista completa. Consulte el documento del [plan](#)).

- |                                       |  |   |
|---------------------------------------|--|---|
| ● Acupuntura (12 visitas)             | ● Audífonos (uno por oído cada 3 años calendario)  | ● Atención oftalmológica de rutina (para adultos) |
| ● Atención quiropráctica (20 visitas) | ● Atención que no sea de emergencia al viajar fuera de los EE. UU. Consulte <a href="http://ProvidenceHealthPlan.com">ProvidenceHealthPlan.com</a> |   |

**Sus derechos para continuar la cobertura:** Hay agencias que pueden ayudarlo si desea continuar su cobertura después de que termine. La información de contacto para esas agencias es la siguiente:

- Providence Health Plan al 503-574-8757/1-800-878-4445 (línea gratuita) o [ProvidenceHealthPlan.com](http://ProvidenceHealthPlan.com).
- Para la cobertura de salud grupal sujeta a la Ley de Seguridad de los Ingresos de Jubilación para los Empleados (ERISA), comuníquese con la Administración de Seguridad de Beneficios de los Empleados del Departamento de Trabajo al 1-866-444-EBSA (3272) o en [dol.gov/ebsa/healthreform](http://dol.gov/ebsa/healthreform).
- Para los planes de salud grupal del gobierno no federal, comuníquese con el Centro de Información al Consumidor y Control del Seguro del Departamento de Salud y Servicios Humanos al 1-877-267-2323, ext. 61565, o en [ciio.cms.gov](http://ciio.cms.gov).
- Los planes de las iglesias no están cubiertos por las normas federales de continuidad de la cobertura de COBRA. Si la cobertura está asegurada, las personas deben comunicarse con la División de Regulación Financiera de Oregon al 503-947-7984/1-888-877-4894 (línea gratuita) o en [dfr.oregon.gov](http://dfr.oregon.gov) para conocer sus posibles derechos a la continuidad de la cobertura conforme a la ley estatal.

También puede tener otras opciones de cobertura disponibles, lo que incluye comprar una cobertura de seguro individual a través del [mercado de seguros médicos](#). Para obtener más información sobre el [mercado](#), visite [HealthCare.gov](http://HealthCare.gov) o llame al 1-800-318-2596.

**Sus derechos de quejas y apelaciones:** Hay agencias que pueden ayudar si usted tiene una denuncia contra su [plan](#) por el rechazo de un [reclamo](#). Esta denuncia se conoce como [queja](#) o [apelación](#). Para obtener más información sobre sus derechos, mire la explicación de beneficios que recibirá para ese [reclamo](#) médico. Los documentos de su [plan](#) también proporcionan información completa para presentar un [reclamo](#), [apelación](#) o [queja](#) por cualquier motivo a su [plan](#). Para obtener más información sobre sus derechos, este aviso, o para obtener asistencia, comuníquese con:

- Providence Health Plan al 503-574-8757/1-800-878-4445 (línea gratuita) o [ProvidenceHealthPlan.com](http://ProvidenceHealthPlan.com).
- División de Regulación Financiera de Oregon al 503-947-7984/1-888-877-4894 (línea gratuita) o [dfr.oregon.gov](http://dfr.oregon.gov).

### ¿Este plan ofrece la cobertura esencial mínima? Sí

La [cobertura esencial mínima](#) generalmente incluye [planes](#), [seguro médico](#) disponible a través del [mercado](#) u otras políticas de mercado individuales, Medicare, Medicaid, CHIP, TRICARE y algunas otras coberturas. Si es elegible para ciertos tipos de [cobertura esencial mínima](#), es posible que no sea elegible para el [crédito fiscal para las primas](#).

### ¿Este plan cumple con los estándares de valor mínimo? Sí

Si su [plan](#) no cumple los [estándares de valor mínimo](#), puede ser elegible para un [crédito fiscal para las primas](#) que lo ayude a pagar un [plan](#) a través del [mercado](#).

## Servicios de acceso a idiomas:

Navajo (Diné): Dinek'ehgo shika at'ohwol ninisingo, kwijigo holne' 1-800-878-4445 (TTY: 711).

Chino (中文): 如果需要中文的帮助, 请拨打这个号码1-800-878-4445 (TTY: 711).

Tagalog (Tagalog): Kung kailangan ninyo ang tulong sa Tagalog tumawag sa 1-800-878-4445 (TTY: 711).

Español: Para obtener asistencia en español, llame al 1-800-878-4445 (TTY: 711).

*Para ver ejemplos de cómo este [plan](#) podría cubrir los costos en una situación médica hipotética, vea la siguiente sección.*

**Declaración de divulgación de la Ley para la Reducción de Trámites (PRA):** De acuerdo con la Ley para Reducción de Trámites de 1995 o PRA (Ley Pública 104-13), ninguna persona será obligada a responder a una recopilación de información a menos que se exhiba un número de control válido de la Oficina de Administración y Presupuesto (OMB). El departamento señala que una agencia federal no puede realizar o patrocinar una recopilación de información a menos que la OMB lo apruebe según la PRA y exhiba un número de control actualmente válido de la OMB, y el público no será obligado a responder a una recopilación de información a menos que exhiba un número de control actual válido de la OMB. Consulte el Título 44 del Código de Estados Unidos (U.S.C.) § 3507. Además, sin perjuicio de cualquier otra disposición legal, ninguna persona estará sujeta a una sanción por no cumplir con una recopilación de información si la recopilación de información no exhibe un número de control actual válido de la OMB. Consulte el Título 44 del Código de Estados Unidos (U.S.C.) § 3512.

Se estima que la carga de información pública para esta recopilación de información es de aproximadamente un minuto por persona encuestada. Se alienta a las partes interesadas a enviar comentarios sobre la carga estimada o sobre cualquier otro aspecto de esta recopilación de información, incluidas sugerencias para reducir esta carga, al Departamento de Trabajo de los EE. UU., Oficina de Pólizas e Investigación, a la atención de: PRA Clearance Officer, 200 Constitution Avenue, N.W., Room N-5718, Washington, DC 20210 o al correo electrónico [ebssa.opr@dol.gov](mailto:ebssa.opr@dol.gov) e indique el número de control de la OMB 12100123.

## Sobre estos ejemplos de cobertura:



**Esto no es un estimador de costos.** Los tratamientos que se muestran solo son ejemplos de cómo este [plan](#) podría cubrir la atención médica. Sus costos reales serán diferentes según la atención real que reciba, los precios que sus [proveedores](#) cobren y muchos otros factores. Concéntrese en los montos de [costo compartido](#) ([deducibles](#), [copagos](#) y [coseguro](#)) y en los [servicios excluidos](#) del [plan](#). Use esta información para comparar la parte del costo que pagaría con [planes](#) de salud diferentes. Tenga en cuenta que estos ejemplos de cobertura se basan en una cobertura propia única.

<b>Peg tendrá un bebé</b> (9 meses de atención prenatal y alumbramiento en un hospital dentro de la red)	<b>Controlar la diabetes tipo 2 de Joe</b> (un año de atención de rutina dentro de la red para una afección bien controlada)	<b>Fractura sencilla de Mia</b> (visita a la sala de emergencias y atención de seguimiento dentro de la red)																																										
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ El <a href="#">deducible</a> general del <a href="#">plan</a> \$6,000</li> <li>■ <a href="#">Copago</a> de <a href="#">especialista</a> \$60</li> <li>■ <a href="#">Coseguro</a> del hospital (centro) 35 %</li> <li>■ Otro <a href="#">coseguro</a> 35 %</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ El <a href="#">deducible</a> general del <a href="#">plan</a> \$6,000</li> <li>■ <a href="#">Copago</a> de <a href="#">especialista</a> \$60</li> <li>■ <a href="#">Coseguro</a> del hospital (centro) 35 %</li> <li>■ Otro <a href="#">coseguro</a> 35 %</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ El <a href="#">deducible</a> general del <a href="#">plan</a> \$6,000</li> <li>■ <a href="#">Copago</a> de <a href="#">especialista</a> \$60</li> <li>■ <a href="#">Coseguro</a> del hospital (centro) 35 %</li> <li>■ Otro <a href="#">coseguro</a> 35 %</li> </ul>																																										
<p><b>Este EJEMPLO incluye servicios como:</b>                      Visitas al consultorio de <a href="#">especialista</a> (<i>atención prenatal</i>)                      Servicios profesionales para el parto/alumbramiento                      Servicios del centro para el parto/alumbramiento  <a href="#">Pruebas de diagnóstico</a> (<i>ecografías y análisis de sangre</i>)                      Visita de <a href="#">especialista</a> (<i>anestesia</i>)</p>	<p><b>Este EJEMPLO incluye servicios como:</b>                      Visitas al consultorio de <a href="#">médico de cabecera</a> (<i>incluye educación sobre la enfermedad</i>)  <a href="#">Pruebas de diagnóstico</a> (<i>análisis de sangre</i>)  <a href="#">Medicamentos recetados</a>  <a href="#">Equipo médico duradero</a> (<i>medidor de glucosa</i>)</p>	<p><b>Este EJEMPLO incluye servicios como:</b>  <a href="#">Atención en sala de emergencias</a> (<i>incluidos suministros médicos</i>)  <a href="#">Pruebas de diagnóstico</a> (<i>radiografías</i>)  <a href="#">Equipo médico duradero</a> (<i>muletas</i>)  <a href="#">Servicios de rehabilitación</a> (<i>fisioterapia</i>)</p>																																										
<p><b>Costo total del ejemplo</b> \$12,700</p>	<p><b>Costo total del ejemplo</b> \$5,600</p>	<p><b>Costo total del ejemplo</b> \$2,800</p>																																										
<p><b>En este ejemplo, Peg pagaría:</b></p> <table border="1" data-bbox="92 959 739 1286"> <thead> <tr> <th colspan="2" data-bbox="92 959 739 1008"><a href="#">Costo compartido</a></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="92 1008 739 1057"><a href="#">Deducibles</a></td> <td data-bbox="92 1008 739 1057">\$6,000</td> </tr> <tr> <td data-bbox="92 1057 739 1105"><a href="#">Copagos</a></td> <td data-bbox="92 1057 739 1105">\$10</td> </tr> <tr> <td data-bbox="92 1105 739 1154"><a href="#">Coseguro</a></td> <td data-bbox="92 1105 739 1154">\$2,300</td> </tr> <tr> <td colspan="2" data-bbox="92 1154 739 1203"><i>Lo que no está cubierto</i></td> </tr> <tr> <td data-bbox="92 1203 739 1252">Límites o exclusiones</td> <td data-bbox="92 1203 739 1252">\$20</td> </tr> <tr> <td data-bbox="92 1252 739 1286"><b>El total que Peg pagaría es de</b></td> <td data-bbox="92 1252 739 1286"><b>\$8,330</b></td> </tr> </tbody> </table>	<a href="#">Costo compartido</a>		<a href="#">Deducibles</a>	\$6,000	<a href="#">Copagos</a>	\$10	<a href="#">Coseguro</a>	\$2,300	<i>Lo que no está cubierto</i>		Límites o exclusiones	\$20	<b>El total que Peg pagaría es de</b>	<b>\$8,330</b>	<p><b>En este ejemplo, Joe pagaría:</b></p> <table border="1" data-bbox="751 959 1369 1286"> <thead> <tr> <th colspan="2" data-bbox="751 959 1369 1008"><a href="#">Costo compartido</a></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="751 1008 1369 1057"><a href="#">Deducibles*</a></td> <td data-bbox="751 1008 1369 1057">\$10</td> </tr> <tr> <td data-bbox="751 1057 1369 1105"><a href="#">Copagos</a></td> <td data-bbox="751 1057 1369 1105">\$1,300</td> </tr> <tr> <td data-bbox="751 1105 1369 1154"><a href="#">Coseguro</a></td> <td data-bbox="751 1105 1369 1154">\$300</td> </tr> <tr> <td colspan="2" data-bbox="751 1154 1369 1203"><i>Lo que no está cubierto</i></td> </tr> <tr> <td data-bbox="751 1203 1369 1252">Límites o exclusiones</td> <td data-bbox="751 1203 1369 1252">\$0</td> </tr> <tr> <td data-bbox="751 1252 1369 1286"><b>El total que Joe pagaría es de</b></td> <td data-bbox="751 1252 1369 1286"><b>\$1,610</b></td> </tr> </tbody> </table>	<a href="#">Costo compartido</a>		<a href="#">Deducibles*</a>	\$10	<a href="#">Copagos</a>	\$1,300	<a href="#">Coseguro</a>	\$300	<i>Lo que no está cubierto</i>		Límites o exclusiones	\$0	<b>El total que Joe pagaría es de</b>	<b>\$1,610</b>	<p><b>En este ejemplo, Mia pagaría:</b></p> <table border="1" data-bbox="1381 959 2007 1286"> <thead> <tr> <th colspan="2" data-bbox="1381 959 2007 1008"><a href="#">Costo compartido</a></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="1381 1008 2007 1057"><a href="#">Deducibles*</a></td> <td data-bbox="1381 1008 2007 1057">\$2,000</td> </tr> <tr> <td data-bbox="1381 1057 2007 1105"><a href="#">Copagos</a></td> <td data-bbox="1381 1057 2007 1105">\$100</td> </tr> <tr> <td data-bbox="1381 1105 2007 1154"><a href="#">Coseguro</a></td> <td data-bbox="1381 1105 2007 1154">\$200</td> </tr> <tr> <td colspan="2" data-bbox="1381 1154 2007 1203"><i>Lo que no está cubierto</i></td> </tr> <tr> <td data-bbox="1381 1203 2007 1252">Límites o exclusiones</td> <td data-bbox="1381 1203 2007 1252">\$0</td> </tr> <tr> <td data-bbox="1381 1252 2007 1286"><b>El total que Mia pagaría es de</b></td> <td data-bbox="1381 1252 2007 1286"><b>\$2,300</b></td> </tr> </tbody> </table>	<a href="#">Costo compartido</a>		<a href="#">Deducibles*</a>	\$2,000	<a href="#">Copagos</a>	\$100	<a href="#">Coseguro</a>	\$200	<i>Lo que no está cubierto</i>		Límites o exclusiones	\$0	<b>El total que Mia pagaría es de</b>	<b>\$2,300</b>
<a href="#">Costo compartido</a>																																												
<a href="#">Deducibles</a>	\$6,000																																											
<a href="#">Copagos</a>	\$10																																											
<a href="#">Coseguro</a>	\$2,300																																											
<i>Lo que no está cubierto</i>																																												
Límites o exclusiones	\$20																																											
<b>El total que Peg pagaría es de</b>	<b>\$8,330</b>																																											
<a href="#">Costo compartido</a>																																												
<a href="#">Deducibles*</a>	\$10																																											
<a href="#">Copagos</a>	\$1,300																																											
<a href="#">Coseguro</a>	\$300																																											
<i>Lo que no está cubierto</i>																																												
Límites o exclusiones	\$0																																											
<b>El total que Joe pagaría es de</b>	<b>\$1,610</b>																																											
<a href="#">Costo compartido</a>																																												
<a href="#">Deducibles*</a>	\$2,000																																											
<a href="#">Copagos</a>	\$100																																											
<a href="#">Coseguro</a>	\$200																																											
<i>Lo que no está cubierto</i>																																												
Límites o exclusiones	\$0																																											
<b>El total que Mia pagaría es de</b>	<b>\$2,300</b>																																											

\*Nota: Este [plan](#) tiene otros [deducibles](#) para los servicios específicos incluidos en este ejemplo de cobertura. Consulte “¿Hay otros [deducibles](#) para servicios específicos?” arriba.



## Declaración de no discriminación:

Providence Health Plan y Providence Health Assurance cumplen con las leyes federales aplicables sobre derechos civiles, por lo que no discriminan por motivos de raza, color, origen nacional, edad, discapacidad ni sexo. Providence Health Plan y Providence Health Assurance no excluyen a nadie ni tratan diferente a nadie debido a su raza, color, origen nacional, edad, discapacidad o sexo.

Providence Health Plan y Providence Health Assurance:

- Brindan ayudas y servicios gratuitos a personas con discapacidad para que puedan comunicarse con nosotros de manera eficaz, como p. ej.:
  - Intérpretes calificados de lenguaje de señas.
  - Información escrita en otros formatos (letra grande, audio, formatos electrónicos accesibles, etc.).
- Proporcionan servicios de idiomas gratuitos a personas cuya lengua materna no sea el inglés, como p. ej.:
  - Intérpretes calificados.
  - Información escrita en otros idiomas.

Si es usted miembro de Medicare y necesita estos servicios, llame al 503-574-8000 o al 1-800-603-2340. Todos los demás miembros pueden llamar al 503-574-7500 o al 1-800-878-4445. Los miembros con discapacidades auditivas pueden llamar a nuestra línea de TTY a través del 711.

Si considera que Providence Health Plan o Providence Health Assurance no le brindó estos servicios o que lo discriminaron de cualquier otra manera debido a su raza, color, origen nacional, edad, discapacidad o sexo, puede presentar una queja por correo ante nuestro coordinador contra la discriminación:

Providence Health Plan and Providence Health Assurance  
Attn.: Non-discrimination Coordinator  
PO Box 4158  
Portland, OR 97208-4158

Si necesita ayuda para presentar una queja y es miembro de Medicare, llame al 503-574-8000 o al 1-800-603-2340. Todos los demás miembros pueden llamar al 503-574-7500 o al 1-800-878-4445 (línea de TTY: 711) para pedir ayuda. También puede presentar una queja de derechos civiles ante la Oficina de Derechos Civiles del Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU., por vía electrónica a través del portal de quejas de la Oficina de Derechos Civiles en <https://ocrportal.hhs.gov/ocr/portal/lobby.jsf>, o por correo postal o teléfono:

U.S. Department of Health and Human Services  
200 Independence Avenue SW - Room 509F HHH Building  
Washington, DC 20201  
1-800-368-1019, 1-800-537-7697 (TTY)

Los formularios de queja están disponibles en <http://www.hhs.gov/ocr/office/file/index.html>.

**Language Access Services:**

ATTENTION: If you speak English, language assistance services, free of charge, are available to you. Call 1-800-878-4445 (TTY: 711).

ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-800-878-4445 (TTY: 711).

CHÚ Ý: Nếu u bạn nói Tiếng Việt, có các dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí dành cho bạn. Gọi số 1-800-878-4445 (TTY: 711).

注意：如果您使用繁體中文，您可以免費獲得語言援助服務。請致電 1-800-878-4445 (TTY: 711)。

ВНИМАНИЕ: Если вы говорите на русском языке, то вам доступны бесплатные услуги перевода. Звоните 1-800-878-4445 (телетайп: 711).

**주의: 한국어를 사용하시는 경우, 언어 지원 서비스를 무료로 이용하실 수 있습니다. 1-800-878-4445 (TTY: 711) 번으로 전화해 주십시오**

УВАГА! Якщо ви розмовляєте українською мовою, ви можете звернутися до безкоштовної служби мовної підтримки. Телефонуйте за номером 1-800-878-4445 (телетайп: 711).

注意事項：日本語を話される場合、無料の言語支援をご利用いただけます。1-800-878-4445 (TTY: 711) まで、お電話にてご連絡ください。

ملحوظة: إذا كنت تتحدث انكر اللغة، فإن خدمات المساعدة اللغوية تتوافر لك بالمجان. اتصل برقم 1-800-878-4445 (رقم هاتف الصم والبكم: (TTY: 711).

ATENȚIE: Dacă vorbiți limba română, vă stau la dispoziție servicii de asistență lingvistică, gratuit. Sunați la 1-800-878-4445 (TTY: 711).

ប្រយ័ត្ន: បើសិនអ្នកនិយាយខ្មែរ, សេវាជំនួយភាសាខ្មែរមិនគិតលុយ គឺចូរបំប៉នអ្នក ចូរទូរស័ព្ទ 1-800-878-4445 (TTY: 711)។

XIYYEEFFANNAA: Afaan dubbattu Oroomiffa, tajaajila gargaarsa afaanii, kanfaltiidhaan ala, ni argama. Bilbilaa 1-800-878-4445 (TTY: 711).

ACHTUNG: Wenn Sie Deutsch sprechen, stehen Ihnen kostenlos sprachliche Hilfsdienstleistungen zur Verfügung. Rufnummer: 1-800-878-4445 (TTY: 711).

فیم نشاب. اب 1-800-878-4445 (TTY: 711) سہامت دیری گب. امش یارب ناگیار سروصرب یزابز تالی هست، دینک یم وگتفگ یسران نابز هب رگا: هجوت

ATTENTION : Si vous parlez français, des services d'aide linguistique vous sont proposés gratuitement. Appelez le 1-800-878-4445 (ATS : 711).

เรียน: ถ้าคุณพูดภาษาไทยคุณสามารถใช้บริการช่วยเหลือทางภาษาได้ฟรี โทร 1-800-878-4445 (TTY: 711)