

# Atención de afirmación de género

**Le damos las herramientas que necesita para que obtenga la atención que se merece**

Ya sea que esté comenzando el proceso de encontrar atención de afirmación de género, que quiera más información o que ya tenga un plan, estamos aquí para usted en cada paso del camino. En Providence Health Plan podemos ayudarle a llevar parte de la carga, y le ofrecemos apoyo y orientación cuándo y dónde podemos.



## ¿Qué es la atención de afirmación de género?

La atención de la afirmación de género es atención médica que salva vidas y brinda apoyo a personas de todo el espectro de géneros. Esto puede ir desde servicios de salud conductual, atención médica y, a veces, servicios sociales. Nuestros beneficios para atención de afirmación de género están alineados con los estándares de atención de la Asociación Profesional Mundial para la Salud Transgénero (World Professional Association for Transgender Health, WPATH).

### Entre otros ejemplos de los servicios que cubre Providence Health Plan se incluyen:

- ✓ Servicios de salud conductual
  - Hay servicios disponibles antes y después de la transición, si correspondiera
- ✓ Terapia de reemplazo hormonal (HRT)
- ✓ Tratamientos de entrenamiento de voz/habla
- ✓ Los procedimientos quirúrgicos incluyen:
  - Cirugía superior e inferior
  - Cirugías reconstructivas faciales y corporales
- ✓ Eliminación del vello



## Cómo empezar

Sabemos que ninguna persona tiene la misma experiencia ni los mismos objetivos. Usted será quien dirija el camino de lo que es mejor para usted. Estamos aquí para apoyarle y conectarle con los servicios y la atención necesarios para que viva su vida de la forma que quiere.

Estas son algunas formas en las que puede obtener más información sobre lo que tiene a disposición y cómo acceder mejor a la atención y a los servicios de afirmación de género:



### Comuníquese con su profesional de cabecera (Primary Care Provider, PCP) o con un especialista en salud conductual si ya estuviera atendándose con uno

Prepárese para hablar con los profesionales sobre sus objetivos respecto al proceso de su atención de afirmación de género. Y asegúrese de conocer las distintas opciones, médicas y no médicas, que le interesa explorar.

¿Necesita coordinar la atención? Entre en [ProvidenceHealthPlan.com/FindAProvider](https://www.providencehealthplan.com/FindAProvider) y filtre por profesionales que ofrezcan atención de afirmación de género.



### Comuníquese con el Servicio al Cliente de Providence Health Plan

Nuestro equipo está preparado para tomarse el tiempo necesario para conocerle a usted, conocer sus objetivos y determinar cómo pueden brindarle el conocimiento que necesita para acceder a los servicios que están a su disposición.

El Servicio al Cliente está disponible de 8 a. m. a 5 p. m. (hora del Pacífico) de lunes a viernes. Llámenos al **503-574-7500** o al **800-878-4445 (TTY: 711)**.



Para obtener más información, entre en

[ProvidenceHealthPlan.com/PEBB/Gender-Affirming](https://www.providencehealthplan.com/PEBB/Gender-Affirming)