

# Conjunto de servicios de salud conductual de 2026

-  Recursos para mejorar el bienestar
-  Telesalud/ Atención virtual
-  Apoyo clínico amplio
-  Administración de atención médica y apoyo para las crisis



Ahorre en terapias de masajes, yoga, meditación, actividades recreativas y culturales, y mucho más.

[ProvidenceHealthPlan.com/LifeBalance](https://ProvidenceHealthPlan.com/LifeBalance)

## Behavioral Health Concierge

Consultas virtuales con profesionales clínicos de salud conductual con licencia en el plazo de 7 días. *Disponible para miembros que cumplan los requisitos y residan en OR, WA, CA, ID, MT y TX.*

[Trusana.com/PHP](https://Trusana.com/PHP)

## Talkspace

La psicoterapia virtual para mayores de 13 años ofrece acceso a terapia y psiquiatría<sup>1</sup> a través de mensajes de texto, llamadas o videollamadas, con ayuda disponible en un plazo de 48 horas.

[Talkspace.com/](https://Talkspace.com/)  
Impulsado por **CollectiveHealth**

## galileo<sup>®</sup>

Acceso virtual las 24 horas del día, los 7 días de la semana a profesionales de la salud con licencia a través de mensajes de texto, llamadas o videollamadas con asesoramiento, programas de terapia cognitivo-conductual (TCC) y derivaciones a otros especialistas según sea necesario.

[Galileo.io/Welcome/Providence](https://Galileo.io/Welcome/Providence)

## Equip

Tratamiento virtual de los trastornos alimenticios mediante el tratamiento basado en la familia (*Family-Based Treatment, FBT*), en colaboración con un equipo multidisciplinario, para mayores de 6 años.

[Equip.health](https://Equip.health)

## charlie health

El Programa intensivo virtual para pacientes ambulatorios (*Virtual Intensive Outpatient Program, vIOP*) para edades comprendidas entre los 11 y los 30 años ofrece sesiones de terapia grupal, familiar e individual.

[CharlieHealth.com](https://CharlieHealth.com)

## Red de salud conductual

Servicios presenciales y virtuales a nivel local y nacional para todas las edades, junto con acceso a una red especializada en salud conductual.

## Encuentre a un profesional de la salud

Ingrese a My Collective<sup>®</sup> en: [ProvidenceHealthPlan-PEBB.CollectiveHealth.com](https://ProvidenceHealthPlan-PEBB.CollectiveHealth.com)

- Vaya a la opción Recibir ayuda (Get Care)
- Busque y filtre las listas de profesionales de la salud por ubicación, especialidad, género o idioma

## Servicios de emergencia y de atención urgente

- Opciones de tratamiento hospitalario o residencial
- Atención parcial en un hospital sin estadía durante la noche

## Línea Nacional de Apoyo para Crisis y Prevención del Suicidio

Llame o envíe un mensaje de texto al 988 para recibir atención inmediata en caso de crisis.

- Apoyo gratuito y confidencial
- Comuníquese con un consejero por teléfono, mensaje de texto o chat
- Disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año en todo el país

## ¿No sabe por dónde empezar?

Hable con un asesor para miembros. Le ayudará a encontrar los mejores recursos para sus necesidades. Visite [ProvidenceHealthPlan-PEBB.CollectiveHealth.com](https://ProvidenceHealthPlan-PEBB.CollectiveHealth.com).

<sup>1</sup> Los psiquiatras pueden recetar medicamentos.