

Conjunto de servicios de salud conductual de 2026



Recursos para mejorar el bienestar

Gravedad baja



Descuentos exclusivos para ayudarle a relajarse y recobrar la energía

- Ahorros en masajes, yoga, meditación y más
- Disponible para los miembros y sus familias

Visite Providence-CollectiveHealth.LifeBalanceProgram.com o llame al 888-754-5433 para registrarse y conocer los descuentos.

Telesalud / Atención de salud virtual

Gravedad alta



Atención de salud conductual virtual las 24 horas del día, los 7 días de la semana

- Disponible en todo el país
- Conéctese en cualquier momento y en cualquier lugar con médicos y terapeutas con licencia
- Reciba atención por mensajes de texto, teléfono o chat de video
- Asesoramiento de salud con fundamentos científicos y programas de habilidades de terapia cognitivo-conductual
- El equipo de asesoramiento puede referirle a la atención en persona si es necesario
- Disponible en inglés y español

Visite Galileo.Health/Providence o llame al 855-462-7943 para comenzar.

Red de salud conductual

Gravedad alta

Asistente de salud conductual (Behavioral Health Concierge)

Atención virtual con proveedores

- Disponible en OR, WA, ID, MT, CA y TX
- Reciba atención de clínicos especializados en la conducta
- Citas virtuales para todas las edades dentro de los 7 días
- Consejería, asesoramiento y acceso a recursos de autoayuda
- Disponible de 7 a. m. a 8 p. m. (hora del Pacífico), los siete días de la semana

Visite Providence.org/BHC o llame al 877-744-9355 para pedir una cita.

Apoyo en caso de crisis

Gravedad alta

Servicios de proveedores en persona y de modo virtual

Atención de proveedores de salud conductual confiables de Providence

- Apoyo de expertos para todas las edades, a nivel local y nacional
- Acceso a una red de proveedores especializados

Encuentre un proveedor cerca de usted

1. Ingrese a su cuenta de My Collective® en ProvidenceHealthPlan-pebb.CollectiveHealth.com

2. Vaya a "Obtener atención"

3. Busque y filtre las listas de proveedores según la ubicación, la especialidad, el género o el idioma

Servicios de atención de emergencia y urgencia

Atención cuando usted no puede esperar para una cita

- Opciones de tratamiento residencial o como paciente internado
- Atención parcial en un hospital sin estancia durante la noche

Línea Nacional de Apoyo para Crisis y Prevención del Suicidio

Llame o envíe un mensaje de texto al 988 si usted o alguien a quien conoce necesita ayuda inmediata

- Apoyo gratuito y confidencial
- Conéctese con un consejero por teléfono, mensaje de texto o chat
- Disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año en todo el país

¿No sabe por dónde comenzar?

Hable con un Asesor para Miembros. Le servirá de guía para los mejores recursos para sus necesidades. Visite ProvidenceHealthPlan-pebb.CollectiveHealth.com.