

Asistente de salud conductual

El apoyo está a solo una llamada o un clic de distancia.

Los miembros de Providence Health Plan con el apoyo de Collective Health y sus dependientes elegibles en Oregon, Washington, Idaho, Montana, California y Texas pueden acceder a citas virtuales sin costo, con profesionales de salud conductual certificados.



El programa de asistente de salud conductual ofrece:

- Ayuda para usted y su familia con los factores de estrés, la salud mental y los problemas de adicción
- Consejería, orientación en la atención y herramientas de autoayuda
- Las citas son virtuales y confidenciales
- Servicios de traducción disponibles por solicitud
- Los planes de la cuenta de ahorros médicos (HSA) primero están sujetos al deducible y luego totalmente cubiertos (para obtener más información, llame al defensor de miembros*)

Llame al **866-365-9355** de 7 a. m. a 8 p. m. (hora del Pacífico), los siete días de la semana, para programar una cita o haga una solicitud de cita en línea en **Trusana.com/PHP**.

*Llame a su línea dedicada de lunes a viernes de 4 a. m. a 6 p. m., y sábados de 7 a. m. a 11 a. m. (hora del Pacífico).



Recursos para
mejorar el bienestar



Telesalud/
Atención virtual



Red clínica
amplia



Atención en
caso de crisis

El asistente de salud conductual (*Behavioral Health Concierge*) es un servicio de telesalud/atención virtual que forma parte de nuestro conjunto más amplio de ofertas de salud conductual. Para explorar todas las opciones disponibles para usted y ver cuál se adapta mejor a sus necesidades, visite **ProvidenceHealthPlan.com/PEBB/Emotional-Resources**