



POWERED BY Collective Health

Combata la gripe

Manténgase saludable en esta época de gripe

✓ Vacúnese contra la gripe

Protéjase a usted mismo y proteja a los demás. Cualquier persona de seis meses de edad o más debe vacunarse contra la gripe cada año.

✓ Cúbrase al toser

Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo o con la parte interior del codo cuando tosa o estornude.

✓ Lávese las manos y desinféctese

Lávese las manos frecuentemente con agua tibia y jabón o use un desinfectante de manos a base de alcohol y desinfecte las superficies de uso compartido con regularidad.

✓ Practique una buena higiene

Limpiar frecuentemente las superficies que se tocan con regularidad, como encimeras, pasamanos y perillas, ayuda a prevenir la propagación de algunos virus.

Ingresa en su cuenta de My Collective® y use la **búsqueda de proveedores Get Care** para encontrar un centro de vacunación contra la gripe cerca de usted.