

资料页:什么是 Medicare 处方支付计划?

www.ProvidenceHealthAssurance.com/M3P

Medicare 处方支付计划是一种与您现有的药物承保协同运作的支付选项,旨在通过将 D 部分所涵盖药物的自付费用分摊至整个日历年(一月至十二月),从而帮助您管理药费支出。任何拥有 Medicare 药物计划或含药物承保的 Medicare 健康计划(如包含药物承保的 Medicare Advantage 计划)的人士,均可使用此支付方案。**所有计划均提供此支付选项,参与完全自愿,且无需支付任何费用。**

如果您选择此支付方式,每月您仍需继续支付您的保费(如有),并将收到来自您的健康或药物计划的账单,用于支付您的处方药费用(而非在药房支付)。

参与前须知

如何运作?

当您配取 D 部分所涵盖的处方药时,您无需向药房(包括邮购和专科药房)付款。取而代之的是,您将每月收到来自您的健康或药物计划的账单。

虽然您在药房取药时无需付款，但相关费用仍由您承担。若想在取药前了解具体费用，可致电您的保险计划或咨询药剂师。

这种付款方式可能有助于您管理每月开支，但并不会为您省钱或降低药物费用。如果您符合资格，请前往[第 8 页](#)了解额外补助和其他可能帮您省钱的项目。

月度账单如何计算？

您的月度账单根据以下内容计算：您当月本应支付的处方药费用，加上上月未清余额，再除以本年度剩余月份数。所有计划均采用相同的公式来计算您的每月付款金额。

请参阅[第 9 页](#)，了解月度账单的计算示例。

您的每月付款金额可能会有所变动，因此您可能无法提前知道确切的账单金额。当您配取新处方（或续配现有处方）时，后续支付金额可能会上升。这是因为新增的自付费用会计入月度付款，而本年度剩余分摊月份却持续减少。

在一个日历年内（一月至十二月），您的支付总额绝不会超过：

- 如果您未参与此支付选项，您本应自付给药房的总金额。
- Medicare 药物承保年度自付上限（2026 年为 \$2,100）。

处方药法案规定，自 2026 年起，您的自付药物费用上限为 \$2,100。这一规定适用于所有拥有 Medicare 药物承保的人士，即使您未参与 Medicare 处方支付计划亦然。

这对我有帮助吗？

这取决于您的具体情况。请记住，这种付款方式可能有助于您管理每月开支，但并不会为您省钱或降低药物费用。

如果您在日历年初就面临高额药物支出，参与 Medicare 处方支付计划将最有可能让您受益。虽然您可在一年中的任何时间开始使用该支付选项，但在较早的时间（例如九月之前）加入，将有更多月份可用于分摊药物费用。请访问 [Medicare.gov/prescription-payment-plan/will-this-help-me](https://www.medicare.gov/prescription-payment-plan/will-this-help-me)，回答几个问题，即可了解您是否可能从该支付选项中获益。

若出现以下情况，此支付选项可能并非您的最佳选择：

- 您的年度药物费用较低。
- 您的每月药物费用相同。
- 您正在考虑在日历年度较晚时间（九月之后）才加入该支付计划。
- 您不希望改变当前的药物付款方式。
- 您可获得或有资格获得来自 Medicare 的额外补助。
- 您可享受或有资格享受 Medicare 储蓄计划。
- 您可通过其他机构获得药物费用的帮助，例如州药物援助计划 (SPAP)、优惠券项目或其他健康保险。

前往第 **8** 页，即可了解帮助您降低费用的相关项目。

谁可以帮助我决定是否参与？

- **您的健康或药物计划：** 请访问您的保险计划网站，或致电您的保险计划以获取更多信息。如果您急需取药，请致电您的保险计划讨论可行的选项。
- **Medicare：** 请访问 [Medicare.gov/Prescription-payment-Plan](https://www.Medicare.gov/Prescription-payment-Plan)，了解更多关于此支付选项的信息，并评估其是否适合您的情况。

如何注册？

您可以在日历年的任何时间联系您的保险计划，开始参与 Medicare 处方支付计划。除非您更换保险计划或主动联系选择退出，否则您的保险计划将每年自动续签此支付选项。

参与后须知

注册后会发生什么？

一旦您的健康或药物计划审核通过您的参与请求，他们会向您发送一封确认信，确认您已加入 Medicare 处方支付计划，并提供账单支付相关信息。随后：

1. 当您配取由 D 部分涵盖的处方药时，您的计划会自动通知药房您已参与该支付选项，因此您无需在药房支付该处方药费用。
2. 每月，您的计划会向您发送账单，列明您所欠的处方药费用、付款截止日期及付款方式说明。如果您有月度计划保费，您会收到一份单独的账单。

如果我未支付账单会怎样？

若您错过付款，您的健康或药物计划会向您发送提醒。若您未在提醒中列明的日期前付款，您将被移出 Medicare 处方支付计划。您需要支付所欠金额，但即使您延迟付款，也无需支付任何利息或费用。您可以选择一次性付清所欠金额，或按月分期付款。即使您被移出 Medicare 处方支付计划，您仍然会保留在原有的 Medicare 健康或药物计划中。

请务必优先支付您的健康或药物计划月度保费（如有），以免失去药物承保资格。如果您担心无法同时支付月度计划保费和 Medicare 处方支付计划账单，请参见第 8 页，了解可帮助降低费用的相关项目信息。

如果您认为 Medicare 处方支付计划账单有误，请致电您的保险计划。如果您认为存在错误，您有权按照会员手册或《承保范围说明书》中规定的申诉流程进行处理。

如何退出？

您可以随时联系您的健康或药物计划，退出 Medicare 处方支付计划。退出不会影响您的 Medicare 药物承保和其他 Medicare 福利。请注意：

- 如果您仍有未结余额，即使您不再参与此支付选项，您仍需支付所欠金额。
- 您可以选择一次性支付全部欠款，或按月分期支付。
- 在退出 Medicare 处方支付计划后，您需要直接向药房支付新的自付药物费用。

如果我更换了健康或药物计划，会发生什么？

如果您退出当前计划，或更换为新的 Medicare 药物计划或含药物承保的 Medicare 健康计划（如含药物承保的 Medicare Advantage 计划），则您在 Medicare 处方支付计划中的参与资格将终止。

如果您希望再次参与 Medicare 处方支付计划，请联系新的计划。

哪些计划可以帮助我降低成本？

如果您的收入和资源有限，请了解您是否符合以下其中一项计划的资格：

- **额外补助：**一个帮助支付您的 Medicare 药物费用的 Medicare 计划。请访问 ssa.gov/medicare/part-d-extra-help，以申请并查询您是否符合资格。您也可以通过您所在州的医疗援助 (Medicaid) 办公室申请。请访问 Medicare.gov/ExtraHelp 了解更多信息。
- **Medicare 储蓄计划：**可能帮助支付您部分或全部 Medicare 保费、免赔额、共付额和共同保险的州政府计划。请访问 Medicare.gov/Medicare-Savings-Programs 了解更多信息。
- **州药物援助计划 (SPAP)：**可能承保您的 Medicare 药物计划保费和/或费用分担的计划。SPAP 供款可能计入您的 Medicare 药物承保自付上限。请访问 go.medicare.gov/spap 了解更多信息。
- **药品制造商援助计划 (有时也称作患者援助计划 (PAP))：**这是由药品制造商推出的计划，目的是帮助 Medicare 参保人降低药品费用。请访问 go.medicare.gov/pap 了解更多信息。

很多符合资格、能降低药费的人，却并未意识到自己有这项福利。请访问 Medicare.gov/Basics/Costs/Help，或联系您当地的社会保障办公室以了解更多信息。查找当地社会保障办公室，请访问 SSA.gov/Locator。

哪里可以获取更多信息？

- 您的健康或药物计划：请访问您的保险计划网站，或致电您的保险计划以获取更多信息。
- Medicare: 请访问 [Medicare.gov/prescription-payment-plan](https://www.medicare.gov/prescription-payment-plan)，或致电 **1-800-MEDICARE (1-800-633-4227)**，全天 24 小时，每周 7 天为您服务。TTY 用户可拨打 **1-877-486-2048**。

月度账单计算示例

示例 1:

您每月需要自付的高价药物总费用为 \$525。2026 年 1 月，您通过您的 Medicare 药物计划或包含药物承保的 Medicare 健康计划加入了 Medicare 处方支付计划。

我们计算您在 Medicare 处方支付计划下首月账单的方式，与全年其他月份的账单不同：

首先，计算第一个月的“最高可能支付金额”：

$$\begin{array}{r} \$2,100 \text{【年度自付上限】} - \$0 \\ \text{【在使用此支付选项前无自付费用】} \\ = \$2,100 \\ \hline 12 \text{【年内剩余月份】} = \$175 \\ \text{【第一个月的“最高可能支付金额”】} \end{array}$$

然后, 计算您一月份需要支付的金额:

- 将您一月份的总自付费用 (\$525) 与刚刚计算出的“最高可能支付金额” (\$175) 进行比较。
- 您的计划将向您收取两者中较低的金額。因此, 您一月份需支付 \$175。
- 您的剩余余额为 \$350 (\$525-\$175)。

对于二月及今年剩余的月份, 我们将以不同的方式计算您的付款:

$$\begin{array}{l} \$350 \text{【剩余余额】} + \$525 \text{【新费用】} = \$875 \\ \hline 11 \text{【年内剩余月份】} \\ = \$79.55 \text{【您二月的付款金额】} \end{array}$$

我们将按照二月的计算方式来计算您三月的付款金额:

$$\begin{array}{l} \$795.45 \text{【剩余余额】} + \$525 \text{【新费用】} = \$1,320.45 \\ \hline 10 \text{【年内剩余月份】} \\ = \$132.05 \text{【您三月的付款金额】} \end{array}$$

到了四月, 当您再次续配处方药时, 您将达到当年的年度自付上限 (2026 年为 \$2,100)。您将继续支付尚未结清的金額并领取处方药, 但四月之后, 全年不会再产生新的自付费用。

$$\begin{array}{l} \$1,188.40 \text{【剩余余额】} + \$525 \text{【新费用】} = \$1,713.40 \\ \hline 9 \text{【年内剩余月份】} = \$190.38 \text{【您四月及全年剩余月份的付款金额】} \end{array}$$

尽管您的每月付款金额会有所不同,但全年结束时,您的总支付金额绝对不会超过:

- 您本应自付的总金额。
- 年度自付上限总额 (2026 年为 \$2,100)。

请记住,这只是您每月的药物自付费用。如果您有健康或药物保险计划的保费,您仍需每月支付该保费。

示例 1: 从一月开始参与, 且年初面临高昂的药物费用

月份	您的药物费用 (未使用此支付选项)	您的每月付款 (使用此支付选项)	注意
一月	\$525	\$175	这是您开始参与此支付选项的时间。请注意,您的首月账单是基于“最高可能支付金额”计算的。我们会用不同的方式计算您今年剩余月份的账单。

二月	\$525	\$79.55	
三月	\$525	\$132.05	
四月	\$525	\$190.38	本月您已达到年度自付上限(2026年为\$2,100)。本年剩余时间您将无需再支付新的药物自付费用。
五月	\$0.00	\$190.38 *	*您每月仍会获得价值\$525的药物,但由于您已达到年度自付上限,今年剩余时间不会再产生新的自付费用。您仍需继续支付已欠的金额。
六月	\$0.00	\$190.38 *	
七月	\$0.00	\$190.38 *	
八月	\$0.00	\$190.38 *	
九月	\$0.00	\$190.38 *	
十月	\$0.00	\$190.38 *	
十一月	\$0.00	\$190.38 *	
十二月	\$0.00	\$190.38 *	
总计	\$2,100.00	\$2,100.00	即使您不使用此支付选项,本年度的总支付金额仍保持不变。

如果您担心从一月到四月每月支付\$525,此支付选项可以帮助您管理开支。如果您更愿意在前4个月每月支付\$525,而之后的月份支付\$0,那么此支付选项可能不适合您。如需个性化帮助,请联系您的健康或药物保险计划。

示例 2:

您每月需服用多种药物，总自付费用为 \$80。2026 年一月，您通过您的 Medicare 药物计划或包含药物承保的 Medicare 健康计划加入了 Medicare 处方支付计划。

我们计算您在 Medicare 处方支付计划下首月账单的方式，与全年其他月份的账单不同：

首先，计算第一个月的“最高可能支付金额”：

$$\begin{array}{r} \$2,100 \text{【年度自付上限】} - \$0 \\ \text{【在使用此支付选项前无自付费用】} \\ = \$2,100 \\ \hline 12 \text{【年内剩余月份】} = \$175 \\ \text{【您第一个月的“最高可能付款额”】} \end{array}$$

然后，计算您一月份需要支付的金额：

- 将您一月份的总自付费用 (\$80) 与刚刚计算出的“最高可能支付金额” (\$175) 进行比较。
- 您的计划将向您收取两者中较低的金額。因此，您一月份需支付 \$80。
- 您的剩余余额为 \$0。

对于二月及今年剩余的月份，我们将以不同的方式计算您的付款：

$$\begin{array}{r} \$0 \text{【剩余余额】} + \$80 \text{【新费用】} \\ = \$80 \\ \hline 11 \text{【年内剩余月份】} \\ = \$7.27 \text{【您二月的付款金额】} \end{array}$$

我们将按照二月的计算方式来计算您三月的付款金额：

$$\begin{array}{r} \$72.73 \text{【剩余余额】} + \$80 \text{【新费用】} \\ = \$152.73 \\ \hline 10 \text{【年内剩余月份】} \\ = \$15.27 \text{【您三月的付款金额】} \end{array}$$

尽管您的每月付款金额会有所不同，但全年结束时，您的总支付金额绝对不会超过：

- 您本应自付的总金额。
- 年度自付上限总额（2026 年为 \$2,100）。

请记住，这只是您每月的药物自付费用。如果有健康或药物保险计划的保费，您仍需每月支付该保费。

示例 2: 从一月开始参与, 全年费用保持不变

月份	您的药物费用 (未使用此支付选项)	您的每月付款 (使用此支付选项)	注意
一月	\$80.00	\$80	这是您开始使用此支付选项的时间。请注意, 您的首月账单是基于“最高可能支付金额”计算的。我们会用不同的方式计算您今年剩余月份的账单。
二月	\$80.00	\$7.27	
三月	\$80.00	\$15.27	
四月	\$80.00	\$24.16	
五月	\$80.00	\$34.16	
六月	\$80.00	\$45.59	
七月	\$80.00	\$58.93	
八月	\$80.00	\$74.92	
九月	\$80.00	\$94.93	
十月	\$80.00	\$121.59	
十一月	\$80.00	\$161.59	
十二月	\$80.00	\$241.59	

总计	\$960.00	\$960.00	即使您不使用此支付选项,本年度的总支付金额仍保持不变。
-----------	-----------------	-----------------	------------------------------------

根据您的具体情况,由于九月起需支付更高额的款项,您可能无法从该支付方式中获益。如需个性化帮助,请联系您的健康或药物保险计划。

示例 3:

您每月需自付 \$4 用于您常用的处方药。2026 年四月,您需要一份新的单次处方,费用为 \$613,因此您四月的总自付费用为 \$617。同月,在您配取处方药之前,您决定通过您的 Medicare 药物计划或包含药物承保的 Medicare 健康计划参与 Medicare 处方支付计划。

我们计算您在 Medicare 处方支付计划下首月账单的方式,与全年其他月份的账单不同:

首先,计算第一个月的“最高可能支付金额”:

$$\begin{aligned}
 & \$2100 \text{【年度自付上限】} \\
 & - \$12 \text{【您在使用此付款选项前的自付费用】} \\
 & = \$2,088 \\
 \hline
 & 9 \text{【年内剩余月份】} = \$232 \\
 & \text{【您第一个月的“最高可能支付金额”】}
 \end{aligned}$$

然后, 计算您四月份需要支付的金额:

- 将您四月份的总自付费用 (\$617) 与刚刚计算出的“最高可支付金额” (\$232) 进行比较。
- 您的计划将向您收取两者中较低的金額。因此, 您四月份需支付 \$232。
- 您的剩余余额为 \$385 (\$617-232)。

对于五月及今年剩余的月份, 我们将以不同的方式计算您的付款:

$$\begin{array}{r} \$385 \text{【剩余余额】} + \$4 \text{【新费用】} \\ = \$389 \\ \hline 8 \text{【年内剩余月份】} \\ = \$46.83 \text{【您五月的付款金额】} \end{array}$$

您的付款金额将在全年有所变化。这是因为在年度内您会新增药物费用, 而可用于分摊这些费用的月份则相应减少。

全年结束时, 您的总支付金额绝对不会超过:

- 您本应自付的总金额。
- 年度自付上限总额 (2026 年为 \$2,100)。

请记住, 这只是您每月的药物自付费用。如果您有健康或药物保险计划的保费, 您仍需每月支付该保费。

示例 3:从四月开始参与, 全年费用有所变化

月份	您的药物费用 (未使用此支付选项)	您的每月付款 (使用此支付选项)	注意
一月	\$4.00	\$4.00*	*在加入 Medicare 处方支付计划前, 您已直接向药房支付了这些费用。
二月	\$4.00	\$4.00*	
三月	\$4.00	\$4.00*	
四月	\$617.00	\$232.00	这是您开始使用此支付选项的时间。请注意, 您的首月账单是基于“最高可能支付金额”计算的。我们会用不同的方式计算您今年剩余月份的账单。
五月	\$4.00	\$48.63	
六月	\$4.00	\$49.20	

七月	\$124.00	\$69.86	本月,您需要一款价值 \$120 的药物,再加上原本 \$4 的药物。按照我们在五月使用的计算公式,由于您在年度内增加了药物费用,而可分摊费用的月份减少,您的付款金额因此上升。
八月	\$4.00	\$70.66	
九月	\$4.00	\$71.66	
十月	\$124.00	\$113.00	本月,您需要一款价值 \$120 的药物,再加上原本 \$4 的药物。按照我们在五月使用的计算公式,由于您在年度内增加了药物费用,而可分摊费用的月份减少,您的付款金额因此上升。
十一月	\$4.00	\$115.00	
十二月	\$4.00	\$118.99	

总计	\$901.00	\$901.00	即使您不使用此支付选项,本年度的总支付金额仍保持不变。
-----------	-----------------	-----------------	------------------------------------

如果您担心四月需要支付 \$617, 此支付选项可助您将费用分摊至全年各月, 每月支付金额将有所不同。如果您担心年底付款金额较高, 这种付款方式可能并不适合您。如需个性化帮助, 请联系您的健康或药物保险计划。