

Conjunto de servicios de salud conductual de 2026



POWERED BY Collective Health

Recursos para mejorar el bienestar

Telesalud / Atención de salud virtual

Red de salud conductual

Apoyo en caso de crisis

Gravedad baja

Gravedad alta



Descuentos exclusivos para ayudarle a relajarse y recobrar la energía

- Ahorros en masajes, yoga, meditación y más
- Disponible para los miembros y sus familias

Visite [Providence-CollectiveHealth.LifeBalanceProgram.com](https://www.Providence-CollectiveHealth.LifeBalanceProgram.com) o llame al 888-754-5433 para registrarse y conocer los descuentos.

** LifeBalance no está disponible para todos los miembros. Para determinar la elegibilidad comuníquese con un Asesor para Miembros.*



Atención de salud conductual virtual las 24 horas del día, los 7 días de la semana

- Disponible en todo el país
- Conéctese en cualquier momento y en cualquier lugar con médicos y terapeutas con licencia
- Reciba atención por mensajes de texto, teléfono o chat de video
- Asesoramiento de salud con fundamentos científicos y programas de habilidades de terapia cognitivo-conductual
- El equipo de asesoramiento puede referirle a la atención en persona si es necesario
- Disponible en inglés y español

Visite [Galileo.Health/Providence](https://www.Galileo.Health/Providence) o llame al 855-462-7943 para comenzar.

Asistente de salud conductual (Behavioral Health Concierge)

Atención virtual con proveedores

- Disponible en OR, WA, ID, MT, CA y TX
- Reciba atención de clínicos especializados en la conducta
- Citas virtuales para todas las edades dentro de los 7 días
- Consejería, asesoramiento y acceso a recursos de autoayuda
- Disponible de 7 a. m. a 8 p. m. (hora del Pacífico), los siete días de la semana

Visite [Trusana.com/PHP](https://www.Trusana.com/PHP) o llame al 866-365-9355 para pedir una cita.

Servicios de proveedores en persona y de modo virtual

Atención de proveedores de salud conductual confiables de Providence

- Apoyo de expertos para todas las edades, a nivel local y nacional
- Acceso a una red de proveedores especializados

Encuentre un proveedor cerca de usted

1. Ingrese a su cuenta de My Collective® en [ProvidenceHealthPlan.CollectiveHealth.com](https://www.ProvidenceHealthPlan.CollectiveHealth.com)
2. Vaya a "Obtener atención"
3. Busque y filtre las listas de proveedores según la ubicación, la especialidad, el género o el idioma

Servicios de atención de emergencia y urgencia

Atención cuando usted no puede esperar para una cita

- Opciones de tratamiento residencial o como paciente internado
- Atención parcial en un hospital sin estadía durante la noche

Línea Nacional de Apoyo para Crisis y Prevención del Suicidio

Llame o envíe un mensaje de texto al 988 si usted o alguien a quien conoce necesita ayuda inmediata

- Apoyo gratuito y confidencial
- Conéctese con un consejero por teléfono, mensaje de texto o chat
- Disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año en todo el país

¿No sabe por dónde comenzar?

Hable con un Asesor para Miembros. Le servirá de guía para los mejores recursos para sus necesidades. Visite [ProvidenceHealthPlan.CollectiveHealth.com](https://www.ProvidenceHealthPlan.CollectiveHealth.com).