

Conjunto de servicios de salud conductual de 2026

	Recursos para mejorar el bienestar
	Telesalud/ Atención virtual
	Apoyo clínico amplio
	Administración de atención médica y apoyo para las crisis



Ahorre en terapias de masajes, yoga, meditación, actividades recreativas y culturales, y mucho más.¹

ProvidenceHealthPlan.com/LifeBalance

Behavioral Health Concierge

Consultas virtuales con profesionales clínicos de salud conductual con licencia en el plazo de 7 días. *Disponible para miembros que cumplan los requisitos y residan en OR, WA, CA, ID, MT y TX.*

Trusana.com/PHP

Talkspace

La psicoterapia virtual para mayores de 13 años ofrece acceso a terapia y psiquiatría² a través de mensajes de texto, llamadas o videollamadas, con ayuda disponible en un plazo de 48 horas.

Talkspace.com/
Impulsado por **CollectiveHealth**

galileo

Acceso virtual las 24 horas del día, los 7 días de la semana a profesionales de la salud con licencia a través de mensajes de texto, llamadas o videollamadas con asesoramiento, programas de terapia cognitivo-conductual (TCC) y derivaciones a otros especialistas según sea necesario. Galileo.io/Welcome/Providence

Equip

Tratamiento virtual de los trastornos alimenticios mediante el tratamiento basado en la familia (*Family-Based Treatment, FBT*), en colaboración con un equipo multidisciplinario, para mayores de 6 años. Equip.health

charlie health

El Programa intensivo virtual para pacientes ambulatorios (*Virtual Intensive Outpatient Program, vIOP*) para edades comprendidas entre los 11 y los 30 años ofrece sesiones de terapia grupal, familiar e individual. CharlieHealth.com

Red de salud conductual

Servicios presenciales y virtuales a nivel local y nacional para todas las edades, junto con acceso a una red especializada en salud conductual.

Encuentre a un profesional de la salud

Ingrese a My Collective® en: ProvidenceHealthPlan.CollectiveHealth.com

- Vaya a la opción Recibir ayuda (Get Care)
- Busque y filtre las listas de profesionales de la salud por ubicación, especialidad, género o idioma

Servicios de emergencia y de atención urgente

- Opciones de tratamiento hospitalario o residencial
- Atención parcial en un hospital sin estadía durante la noche

Línea Nacional de Apoyo para Crisis y Prevención del Suicidio

Llame o envíe un mensaje de texto al **988** para recibir atención inmediata en caso de crisis.

- Apoyo gratuito y confidencial
- Comuníquese con un consejero por teléfono, mensaje de texto o chat
- Disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año en todo el país

¿No sabe por dónde empezar?

Hable con un asesor para miembros. Le ayudará a encontrar los mejores recursos para sus necesidades. Visite ProvidenceHealthPlan.CollectiveHealth.com.

¹ LifeBalance no está disponible para todos los miembros. Para determinar si cumple los requisitos, comuníquese con un asesor para miembros.

² Los psiquiatras pueden recetar medicamentos.