

Conjunto de servicios de salud conductual de 2026

	Recursos para mejorar el bienestar
	Telesalud/consultas virtuales
	Apoyo clínico amplio
	Administración de atención médica y apoyo para crisis



Ahorre en terapias de masajes, yoga, meditación, actividades recreativas y culturales, y más.

ProvidenceHealthPlan.com/LifeBalance

Asistente de salud conductual (Behavioral Health Concierge)

Citas virtuales con profesionales clínicos de salud conductual con licencia de Providence dentro de los 7 días. *Disponible para miembros elegibles que residen en OR, WA, ID, CA, MT y TX.*

Trusana.com/PHP

Talkspace

La psicoterapia virtual para mayores de 13 años ofrece acceso a terapia y psiquiatría¹ a través de mensajes de texto, llamada o video, con ayuda disponible en 48 horas.²

Talkspace.com/ProvidenceHealthPlan

Equip

Tratamiento virtual de los trastornos alimenticios mediante el tratamiento basado en la familia (*Family-Based Treatment, FBT*), combinado con un equipo multidisciplinario, para mayores de 6 años.

Equip.health

charlie health

El Programa intensivo virtual para pacientes ambulatorios (*Virtual Intensive Outpatient Program, vIOP*) para edades comprendidas entre los 11 y los 30 años ofrece sesiones de terapia de grupo, familiar e individual.

CharlieHealth.com



Terapia virtual y apoyo en caso de crisis para personas de 13 a 26 años que presentan pensamientos suicidas. *Disponible para miembros elegibles que residen en OR, WA, TX, CA, DE, PA y NY.*

Joon.com



El tratamiento especializado para el TOC para todas las edades utiliza la terapia cognitivo-conductual (TCC), incluida la eficaz Terapia de exposición con prevención de respuesta (*Exposure and Response Prevention, ERP*), y herramientas de autoayuda dentro de la aplicación.

TreatMyOCD.com



Programa de terapia virtual de 12 semanas para personas que presentan pensamientos suicidas, depresión, ansiedad, TEPT y más. Hay ayuda disponible en un plazo de dos días.

VitaHealth.care

Red de salud conductual

Servicios presenciales y virtuales locales y nacionales para todas las edades, junto con acceso a una red especializada en salud conductual.

Directorio de proveedores

ProvidenceHealthPlan.com/FindAProvider

- Ingrese al Directorio de proveedores y realice una búsqueda con su identificación de miembro
- Seleccione "Find a care provider" (Encontrar un proveedor de atención)
- Seleccione "Mental Health/Substance Use Disorder" (Salud mental/Trastorno por consumo de sustancias)

Centro de salud conductual

Los orientadores le ofrecen ayuda para encontrar atención en cada etapa, desde apoyo a un equipo capacitado en situaciones de crisis con remisiones en tiempo real. Llame al **503-574-7500** o al **800-878-4445 (TTY: 711)**, de 8 a. m. a 5 p. m. (hora del Pacífico), de lunes a viernes.

Emergencia y servicios de atención urgente

- Atención ambulatoria y residencial
- Atención hospitalaria parcial

Para obtener más información, visite ProvidenceHealthPlan.com/BehavioralHealth

Llame o envíe un mensaje de texto a la **línea de suicidio y crisis 988** para la atención de crisis inmediata.

¹ Los psiquiatras pueden recetar medicamentos.

² El acceso a Talkspace varía según el tipo de plan. Llame a Servicio al Cliente al 503-574-7500 o al 800-878-4445 (TTY: 711) para comprobar si sus beneficios incluyen el acceso a esta red.