

# Behavioral Health Concierge

**El apoyo está a solo una llamada o un clic de distancia.**

Los miembros de Providence Health Plan y sus dependientes elegibles en Oregon, Washington, Idaho, Montana, California y Texas pueden acceder a citas virtuales sin costo, con profesionales de salud conductual certificados.



## El programa de asistente de salud conductual ofrece:

- Ayuda para usted y su familia con los factores de estrés cotidianos, la salud mental y los problemas de adicción
- Consejería, orientación en la atención y herramientas de autoayuda
- Las citas son virtuales y confidenciales
- Servicios de traducción disponibles por solicitud
- Los planes de la cuenta de ahorros médicos (HSA) primero están sujetos al deducible y luego totalmente cubiertos (para obtener más información, llame a servicio al cliente\*)

Llame al **866-365-9355** de 7 a. m. a 8 p. m. (hora del Pacífico), los siete días de la semana, para programar una cita o haga una solicitud de cita en línea en [Trusana.com/PHP](https://Trusana.com/PHP).

\*El Servicio al Cliente está disponible de 8 a. m. a 5 p. m. (hora del Pacífico), de lunes a viernes. Llame al 503-574-7500 o al 800-878-4445 (TTY: 711).



Recursos para  
mejorar el bienestar



Telesalud/  
Atención virtual



Red  
clínica amplia



Atención en  
caso de crisis

El Asistente de salud conductual (*Behavioral Health Concierge*) es un servicio de telesalud/atención virtual que forma parte de nuestro conjunto más amplio de ofertas de salud conductual. Para explorar todas las opciones disponibles para usted y ver cuál se adapta mejor a sus necesidades, visite [ProvidenceHealthPlan.com/BehavioralHealth](https://ProvidenceHealthPlan.com/BehavioralHealth)